

Règlement suite au Covid-19 pour la saison 2020-2021

Chères toutes et chers tous

Après l'épreuve du Covid-19 que nous avons traversée, nous devons adopter de nouvelles règles pour continuer les cours en salle. Ces mesures sont nécessaires pour la protection personnelle de chacun et par solidarité avec les plus fragiles.

La salle sera nettoyée tous les jours, les fenêtres resteront ouvertes et l'air sera purifié après chaque cours.

1 Règles d'hygiène

- Le savon
A l'arrivée, il sera obligatoire de se nettoyer les mains avec un gel hydroalcoolique mis à disposition à l'entrée du vestiaire.
- Les entrées et sorties
Pour éviter tout croisement, l'entrée se fera par le vestiaire et la sortie s'effectuera par la pièce de sécurité (porte à gauche dans la salle).
- Vêtements, sacs
le vestiaire restera à disposition, mais chacun devra prendre avec soi l'intégralité de ses affaires dans la salle.
- Les chaussures
chacun devra aller poser ses chaussures dans la pièce de sécurité.
- Le tapis
Il est préférable que chaque personne apporte son propre tapis et reparte avec. En cas d'oubli, il est possible d'emprunter un tapis, de le rapporter chez soi, de le laver et de le rapporter.
- Pas de couvertures ni de coussins, mais des briques.

Tout le monde devra être solidaire pour laisser la salle propre avant de quitter les lieux. Des lingettes seront fournies pour nettoyer les poignées de porte ou toute autre surface.

2 Les cours

Les changements énoncés ci-dessous ne s'appliquent que pour cette période exceptionnelle et ne sont en rien définitifs. Suivant la situation sanitaire à venir, ils peuvent évoluer.

- Inscription
Toute inscription prise devra stipuler le jour et l'horaire, ou les jours et les horaires en cas d'inscription sur plusieurs jours. Il ne sera pas possible de changer une fois inscrit, sauf pour un changement définitif.

- Rattrapage en cas d'absence
Le rattrapage sera possible par un cours par Zoom les jeudis ou vendredis, ou en salle dans un cours où il n'y a pas beaucoup d'inscrits (lequel est à voir avec Filla en septembre) ou peut-être une fois par mois le dimanche.
- Nombre de personnes en cours
Notre salle a une surface de 92 m², légalement le nombre de personnes peut atteindre 23, mais pour un maximum de sécurité le nombre sera limité à 16 personnes en salle par cours. Ce qui permettra de vraiment respecter une distance sécurisante.
- Au-delà de 16 personnes
Si un cours a plus de 16 inscrits, les personnes en plus suivront le cours par Zoom et il sera mis en place un système de rotation. Une liste nominative de rotation sera établie à l'avance et un groupe WhatsApp du cours sera créé pour faciliter les échanges.

Recommandations

- Toute personne présentant le moindre symptôme de maladie, qu'elle quelle soit, est invitée à suivre le cours par Zoom et à ne pas se rendre en salle par égard pour les autres.
- Les personnes qui quittent le cours sont invitées à libérer rapidement la pièce de sécurité et à se nettoyer les mains à nouveau.

Nous espérons que malgré ces mesures un peu contraignantes, nous nous retrouverons toutes et tous sereinement en septembre.